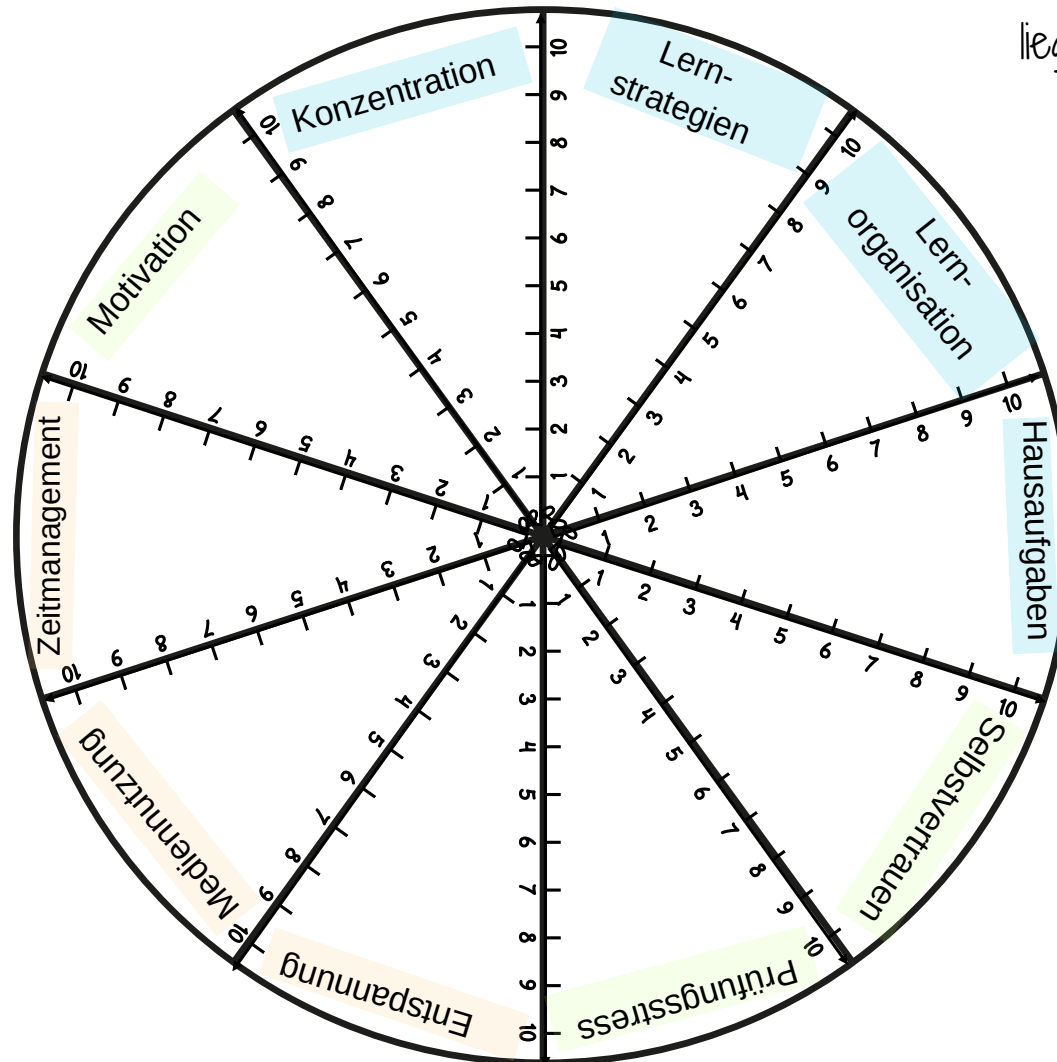


# LernAtelierKompass

"Die Wahrheit eines Dinges liegt nicht in seiner Oberfläche, sondern in seiner Tiefe."  
Antoine de Saint-Exupery



Bewerte jeden Bereich auf einer Skala von 1 bis 10 mithilfe der Fragen auf den nächsten beiden Seiten.  
1 = Hier erlebt dein Kind häufig Schwierigkeiten. 10 = Dieser Bereich ist eine besondere Stärke deines Kindes.



# Den Kompass verstehen

Was ist mit den einzelnen Begriffen gemeint? Nutze die folgenden Fragen als Orientierung für deine Bewertung im LernAtelier-Kompass. Sie helfen dir, die einzelnen Bereiche besser zu verstehen und dein Kind realistisch einzuschätzen.



## **Konzentration**

Kann sich mein Kind über einen altersgemäßen Zeitraum auf eine Aufgabe fokussieren? Oder lässt es sich schnell ablenken und verliert den roten Faden?

## **Hausaufgaben**

Erledigt mein Kind seine Aufgaben selbstständig und zuverlässig? Oder gibt es regelmäßig Konflikte, Diskussionen oder Vermeidungsverhalten?

## **Lernstrategien**

Weiß mein Kind überhaupt, WIE man lernt? Nutzt es Methoden wie Mindmaps, Merkhilfen, Karteikarten oder das Erklären von Lernstoff?

## **Selbstvertrauen**

Traut sich mein Kind Herausforderungen zu? Glaubte es an seine Fähigkeiten oder denkt es häufig: „Das kann ich sowieso nicht“?

## **Lernorganisation**

Hat mein Kind einen Überblick über Hausaufgaben, Termine, Materialien und Prüfungsvorbereitungen? Oder geht vieles im Alltag unter?

## **Prüfungsstress**

Wie geht mein Kind mit Leistungsanforderungen um? Kann es sein Wissen in Tests und Schulaufgaben zeigen oder blockieren Angst und Nervosität?

# Den Kompass verstehen II



## Motivation

Sieht mein Kind einen Sinn im Lernen? Kann es sich für Ziele begeistern und auch bei Schwierigkeiten dranbleiben?

## Mediennutzung

Wie viel Zeit verbringt mein Kind an Handy, Tablet, Fernseher oder Spielkonsole? Auch das beeinflusst Schlaf, Konzentration oder Lernzeiten.

## Entspannung

Hat mein Kind ausreichend Erholungsphasen? Gibt es Zeiten ohne Leistungsdruck, in denen es auftanken kann?

## Zeitmanagement

Kann mein Kind seine Zeit sinnvoll einteilen? Bleibt genügend Zeit für Schule, Freizeit, Hobbys und Erholung?

Wie lese ich meinen Kompass?

- **8–10 Punkte:** Dieser Bereich gelingt bereits sicher.
- **5–7 Punkte:** Hier lohnt sich ein genauer Blick.
- **1–4 Punkte:** Hier besteht vermutlich der größte Handlungsbedarf.

Beginne nicht mit allen Bereichen gleichzeitig. Wähle ein bis zwei Bereiche aus, die aktuell die größten Herausforderungen im Familienalltag verursachen.

# Persönliche Roadmap

„Die Wahrheit eines Dinges liegt nicht in seiner Oberfläche, sondern in seiner Tiefe.“

Antoine de Saint-Exupéry

Du hast den ersten wichtigen Schritt bereits gemacht. Mit dem **LernAtelier-Kompass** hast du einen genaueren Blick auf die Bereiche geworfen, die erfolgreiches Lernen beeinflussen. Vielleicht sind dir dabei **Stärken deines Kindes** aufgefallen. Vielleicht hast du aber auch Bereiche entdeckt, in denen aktuell **Unterstützung** nötig ist.

Schulische Schwierigkeiten entstehen selten aus einem einzigen Grund. Hinter schlechten Noten, Lernfrust oder Konflikten bei den Hausaufgaben verbergen sich oft **tieferliegende Ursachen**. Der Kompass hilft dir dabei, diese sichtbar zu machen.

Deine nächsten Schritte:

Wenn ein Bereich bei **1–4 Punkten** liegt ➔ Beginne mit diesem Bereich. Hier besteht vermutlich der größte Handlungsbedarf. Oft führen bereits kleine Veränderungen zu spürbaren Verbesserungen im Alltag.

Wenn mehrere Bereiche **niedrige Werte** haben ➔ Wähle **maximal** ein bis zwei Themen gleichzeitig aus.

Zu viele Veränderungen auf einmal führen häufig zu Überforderung – bei Kindern und Eltern.

Gib Veränderungen Zeit - **Lernen ist ein Entwicklungsprozess**.

Bearbeite einen Schwerpunkt mindestens **zwei Wochen** lang, bevor du beurteilst, ob eine Maßnahme hilfreich ist.

Neue Gewohnheiten brauchen Zeit, um sich zu entwickeln.

# Persönliche Roadmap II

## 5 Soforttipps für (fast) jedes Kind



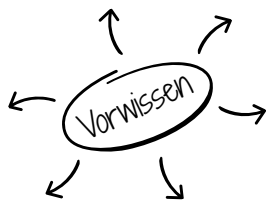
1. **Fester Lernplatz** → Ein aufgeräumter und möglichst störungsfreier Arbeitsplatz schafft gute Lernbedingungen.

2. **Lernen zur gleichen Zeit** → Regelmäßigkeit erleichtert den Einstieg und reduziert Diskussionen.

3. **Vorwissen aktivieren** → Frage vor dem Lernen: „Was weißt du darüber bereits?“ Sammle Ideen in einer kleinen Mindmap.

4. **Lernen in kurzen Blöcken** → 15–20 Minuten konzentriert arbeiten, anschließend eine kurze Bewegungspause.

5. **Lernstoff erklären** → Wer etwas erklären kann, hat es meist verstanden. Lass dein Kind dir, einem Kuscheltier oder einem Geschwisterkind den Lernstoff erklären.



# Persönliche Roadmap III

## Das LernAtelier-Erste-Hilfe-Set

Im LernAtelier-Erste-Hilfe-Set findest du zu allen zehn Bereichen aus dem **LernAtelier-Kompass** praktische Soforthilfen und erste Handlungsschritte für den Familienalltag. Damit kannst du:

- ✓ Zusammenhänge besser verstehen
- ✓ erste Veränderungen umsetzen
- ✓ passende Schwerpunkte auswählen
- ✓ den nächsten Schritt mit deinem Kind gehen



Manchmal reichen bereits **wenige kleine Veränderungen** aus, um Lernen wieder leichter und entspannter werden zu lassen.



Dein Weg könnte so aussehen:

 Kompass →  Erste-Hilfe-Set →  Vertiefungsmodule →  Lerncoaching

Ich wünsche dir und deinem Kind viele wertvolle Erkenntnisse und vor allem die Erfahrung, dass Entwicklung möglich ist – Schritt für Schritt.

*Anina Scheel – LernAtelier*

# Nutzungs- und Lizenzhinweise



© 2026 LernAtelier Anina Scheel - ganzheitliches Kinder- und Jugendcoaching

Vielen Dank für dein Vertrauen in die Materialien des LernAteliers.

Dieses Material wurde mit viel fachlichem Wissen, pädagogischer Erfahrung und großer Sorgfalt entwickelt, um Kinder und Familien beim Lernen zu unterstützen. Das gesamte Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Mit dem Kauf erhältst du eine persönliche Einzellizenz zur Nutzung innerhalb deiner eigenen Familie bzw. mit dem angemeldeten Kind.

Erlaubt ist:

- ✓ Speichern auf den eigenen Geräten
- ✓ Ausdruck für den persönlichen Gebrauch
- ✓ Nutzung mit dem eigenen Kind bzw. innerhalb Ihrer Familie
- ✓ Mehrfaches Ausdrucken für den eigenen Bedarf

Nicht erlaubt ist:

- ✗ Weitergabe des Materials an andere Personen, Familien oder Einrichtungen
- ✗ Vervielfältigung zur Verteilung an Dritte
- ✗ Veröffentlichung im Internet, auf Webseiten oder in sozialen Medien
- ✗ Hochladen auf Lernplattformen, Cloud-Dienste oder Downloadportale für andere Nutzer
- ✗ Verkauf, Vermietung oder sonstige kommerzielle Nutzung
- ✗ Bearbeitung des Materials mit anschließender Weitergabe oder Veröffentlichung

Vielen Dank für deine Fairness!

Mit dem Kauf wird die Entwicklung weiterer hochwertiger Lern-, Förder- und Coachingmaterialien für Kinder, Jugendliche und Familien unterstützt.

Bei Fragen freue ich mich über deine Nachricht:

✉ [kontakt@lernatelier.info](mailto:kontakt@lernatelier.info)

🌐 [www.lernatelier.info](http://www.lernatelier.info)

LernAtelier – Anina Scheel